

EURYTMIE PRO VEŘEJNOST

v prostorách kaple domu Obce křesťanů, Na Špejcharu 3, Praha 7
Setkání se konají ve čtvrtek 24.1, 31.1. a 7.2. 2019

V tomto čase budeme skrze vědomý pohyb
poznávat sebe sama,
zažívat radost z poznání, spolupráce a tvorby,
oživovat svoje síly skrze cílená cvičení
Kurs je určen pro všechny zájemce.
Cena je 150 Kč pro studenty a seniory, 200 Kč pro ostatní.

Začátky jsou vždy v **17.30** hodin v kapli Obce Křesťanů, Na Špejcharu 3

Vstup do kaple je hlavním vchodem; dveře do kaple se zamykají přesně v době začátku kurzu.
Kdo přijde později, je možné potichu vstoupit přímo do kaple ze zadní části domu.

S sebou si, prosím, vezměte pohodlnou obuv (nejlépe cvičky nebo obuv s tenkou a měkkou podrážkou). Oblečení by vás nemělo pohybově omezovat.

Pokud se rozhodnete kursu zúčastnit, registrujte se, prosím, předem na adrese jitka@friedlova.eu
nebo pomocí SMS **777 247 820**.

Registrací pomůžete k hladkému průběhu kursu.

Rezervujte si termín pro další kurs 28.2 – 28.3. Tento kurs bude koncipován jako uzavřený blok.

Na setkání se těší a kursy vede
Jitka FRIEDLOVÁ