

Milí přátelé eurytmie,
dovoluji si Vám nabídnout setkání v rámci

EURYTMIE PRO VEŘEJNOST

v prostorách kaple domu Obce křesťanů, Na Špejcharu 3, Praha 7.

Sejdeme se poprvé ve čtvrtek 18. října v 17 hodin.

Setkání jsou koncipována jako ucelený blok, probíhající vždy ve čtvrtek, po dobu 7 týdnů, v termínech od 18. října do 29. listopadu.

**V tomto čase budeme skrze vědomý pohyb
poznávat sebe sama,
zažívat radost z poznání, spolupráce a tvorby,
oživovat svoje síly skrze cílená cvičení.**

Kurs je určen pro všechny zájemce.

Cena je 70 Kč pro studenty a seniory, 200 Kč pro ostatní. Při předplacení celého bloku je cena 180 Kč za setkání.

Začátky jsou vždy ve **čtvrtek v 17 hodin** v kapli Obce Křesťanů.

Vstup do kaple je hlavním vchodem, dveře do kaple se zamykají přesně na začátku kurzu. Kdo přijde později, je možné potichu vstoupit přímo do kaple ze zadní části domu.

S sebou si, prosím, vezměte pohodlnou obuv (nejlépe cvičky nebo obuv s tenkou a měkkou podrážkou). Oblečení by vás nemělo pohybově omezovat.

Pokud se rozhodnete kursu zúčastnit, registrujte se, prosím, předem na adrese jitka@friedlova.eu nebo pomocí SMS **777 247 820**. Registrací pomůžete k hladkému průběhu kursu.

Termíny: 18, 25 října, 1, 8, 15, 22, 29 listopadu

Na setkání se těší a kursy povede

Jitka FRIEDLOVÁ