



Sobota 23. 9.

VZPŘÍMENOST

Cesta mezi světlem a temnotou

Všem, kteří by se rádi více ponořili do základů pohybového umění eurytmie, nabízíme intenzivní sobotní kurz. Nabídne nám zážitek vlastního pohybu, v něm hledání vzpřímenosti díky řadě zádových cvičení i vnímání toho, co je mezi světlem a temnotou.

Sobota 4. 11.

SVĚT DUŠE

Cesty mezi námi

Všem, kteří by se rádi více ponořili do základů pohybového umění eurytmie, nabízíme intenzivní sobotní kurz. Do barvitého světa duše nám pomůže vstoupit živá hudba. Necháme se inspirovat, jak díky pohybu uchovávat své životní síly v čilosti a probouzet je k aktivitě.

Sobota 9. 12.

NAŠE JÁ

Cesta k sobě samým

Všem, kteří by se rádi více ponořili do základů pohybového umění eurytmie, nabízíme intenzivní sobotní kurz. Budeme v pohybu hledat cesty z dalekých vnějších prostor, z širšího okruhu k sobě, ke svému středu, do svého nitra. Zažijeme pohyb jako nositele radosti ze společného tvoření

Semináře povedou Magdaléna Šimonková a Jitka Čápková.

Rozvrh: 10–11:15, 11:30–12:45, obědová přestávka, 14–15:15, 15:30–17:00.

Místo: Sladovna – Dream studio.

Kurzovné: Kurzovné bez občerstvení a oběda 650 Kč, s občerstvením a s teplým obědem 750 Kč (platba na místě).

S sebou: Cvičky nebo pohodlnou obuv bez podpatku a volnější oblečení umožňující pohyb, psací potřeby.

Přihlášky: M. Šimonková, 723 335 639, <mailto:magdalena.simonkova@seznam.cz>